

**PRELIMINARI mokymų programa (mokymo užsiėmimų eiliškumas, pačių užsiėmimų specifi-
ka ir skiriamas laikas gali keistis priklausomai nuo dalyvių skaičiaus ir vedančio instruktoriaus):**

Atsparumo hibridinėms grėsmėms (PPM nr. 1) programa:

- **08.30 – 09.00** Dalyvių atvykimas, registracija
- **09.00 – 09.05** Įvadas, administraciniai nurodymai
- **09.05 – 10.00** Hibridinės grėsmės
- **10.00 – 10.30** Žvalgyba, kontržvalgyba
- **10.30 – 10.45** Pertrauka
- **10.45 – 11.15** Energetinis saugumas
- **11.15 – 11.35** Kinetinės operacijos
- **11.35 – 12.00** Kibernetinis saugumas
- **12.00 – 13.00** Pietūs
- **13:00 – 13.15** Teisiniai režimai
- **13.15 – 13.45** I dalies testas (žaidimo forma)
- **13.45 – 14.30** Informacinės operacijos. Dezinformacija. Propaganda
- **14.30 – 14.45** Pertrauka
- **14.45 – 15.45** Finalinis testas (žaidimo forma)
- **15.45 – 16:15** Mokymų aptarimas. Mokymų pabaiga

Pilietinio pasipriešinimo įgūdžių (PPM nr. 2) programa:

- **8.30 - 9.00** Atvykimas ir registracija, programos pristatymas.
- **9.00 - 10.15** Ukrainos išmoktos pilietinio pasipriešinimo pamokos (teorija)
- **10.15 - 10.30** Pertrauka
- **10.30 - 12.00** Pirmoji medicinos pagalba (pagalbos teikimo algoritmai, dirbtinis širdies masažas)
- **12.00 - 12.50** Pietų pertrauka
- **12.50 - 14.20** Pirmoji medicinos pagalba (masyvaus kraujavimo stabdymas, lūžusių galūnių imobilizavimas)
- **14.20 - 14.30** Pertrauka
- **14.30 - 15.30** Susišildymo būdai, apkasų žvakių gamyba/ Maskuojamųjų tinklų pynimas
- **15.30 - 15.40** Pertrauka
- **15.40 - 16.50** Asmens ir šeimos pasirengimas krizei. Išlikimo krepšys
- **16.50 - 17.00** Mokymų apibendrinimas, grįžtamasis ryšys, pažymėjimų įteikimas.