

Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų vykdymo 2025 metais suvestinė

Eil. Nr.	Projekto vykdytojo pavadinimas	Projekto pavadinimas	Skirtos / panaudotos lėšos (Eur)	Vykdytos veiklos ir pasiekti rezultatai
1.	VšĮ „Sporto idėjų partneriai“	„Ramybė, judesys ir sąmoningumas: kelias į harmoningą gyvenimą“	3000 / 3000	Vyko funkcinės treniruotės ir „AnimalFlow“ treniruotės, meditaciniai-terapiniai užsiėmimai, paskaita apie vidinę pusiausvyrą bei žygis gamtoje. Projektu buvo siekta stiprinti psichikos sveikatą, mažinti stresą ir skatinti sąmoninga požiūrį į gyvenimo kokybę. Veiklose dalyvavo apie 100 Joniškio rajono gyventojų.
2.	Skaistgirio miestelio bendruomenė	„Psichikos sveikatos stiprinimas bendruomenėje“	3000 / 3000	Vykdyti garso terapijos, meno terapijos ir gamtos terapijos užsiėmimai; grupiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai, grupiniai užsiėmimai su psichologu, ugdant gebėjimus suteikti pagalbą sau ir šalia esančiam, stiprinant psichinę sveikatą, mažinti nerimą, stresą. Projektu buvo siekiama stiprinti psichikos sveikatą, ugdyti savikontrolę, mažinant stresą, nerimą per įvairius grupinius užsiėmimus. Užsiėmimuose dalyvavo 120 asmenų.
3.	Joniškio moterų asociacija	„Miško maudynės“	3000 / 3000	Suorganizuoti 3 „Miško maudynių“ užsiėmimai skirtingose Lietuvos vietose. Užsiėmimai leido ugdyti atsipalaidavimo praktikas, pagerino dalyvių emocinę sveikatą. Užsiėmimuose dalyvavo 63 asmenys.
4.	Asociacija „Gataučių bendruomenė“	Asociacija „Gataučių bendruomenė“	3000 / 3000	Organizuoti 5 praktiniai terapijų užsiėmimai: judesio / šokio, dailės, dramos, muzikos ir dėmesingo įsisąmoninimo, taip pat kassavaitiniai jogos užsiėmimai. Projektas buvo skirtas Gataučių seniūnijos gyventojams, įskaitant ir vaikus, psichikos sveikatos stiprinimui, mažinant stresą, nerimą, probleminį medijų naudojimo pasireiškimą ir didinant veiklų įvairovę. Užsiėmimuose dalyvavo 374 asmenys.